VALGIARAŠTIS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2023-05-15**  *PUSRYČIAI*  Kukurūzų kruopų košė su sviestu.  Arbata su citrina.  Apelsinai.  *PIETŪS*  Trinta lęšių sriuba su grietine.  Viso grūdo duona.  Bulvių plokštainis su vištiena,  Grietinės padažas.  Obuolių sulčių gėrimas.  *VAKARIENĖ*  Varškės pudingas su braškių uogiene.  Kakava. | **2023-05-16**  *PUSRYČIAI*  Ryžių kruopų košė su sviestu.  Traputis su vaniline varške.  Arbata vaisinė.  Obuoliai.  *PIETŪS*  Šviežių kopūstų sriuba su grietine. Viso grūdo duona.  Troškintas kiaulienos kumpis su daržovėmis, virti grikiai.  Kininių kopūstų-agurkų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi.  Vanduo su citrina.  *VAKARIENĖ*  Blyneliai su bananais, jogurto padažas.  Arbata žolelių. | **2023-05-17**  *PUSRYČIAI*  Omletas su dešra. Šviežias pomidoras.  Sėlenų batonas su sviestu.  Bananas.  *PIETŪS*  Barščiai su grietine.  Viso grūdo duona.  Jūros lydekos kepinukas su bulvių koše.  Šviežių kopūstų-paprikos-pomidorų salotos.  Vanduo su uogomis.  *VAKARIENĖ*  Troškintos daržovės užkeptos su sūriu ir pomidorų padažu.  Kefyras. |
| **2023-05-18**  *PUSRYČIAI*  Kvietinių kruopų košė su sviestu. Arbata vaisinė.  Kriaušės.  *PIETŪS*  Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine. Viso grūdo duona.  Vištienos kumpelis troškintas, perlinės kruopos.  Šviežios daržovės- salotos, pomidoras, agurkas. Vanduo su citrina.  *VAKARIENĖ*  Varškėčiai su speltos miltais.  Trintų uogų ir jogurto padažas.  Arbata. | **2023-05-19**  *PUSRYČIAI*  Grikių kruopų košė su sviestu.  Pienas.  Apelsinas.  *PIETŪS*  Agurkinė sriuba su grietine.  Viso grūdo duona.  Kiaulienos kepinukas, virti ryžiai.  Šviežios daržovės-salota, pomidoras, paprika.  Vanduo su uogomis.  *VAKARIENĖ*  Pilno grūdo makaronai su sviestu. Pieniška dešrelė, šviežias agurkas.  Kmynų arbata. |  |