VALGIARAŠTIS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2023-05-15***PUSRYČIAI*Kukurūzų kruopų košė su sviestu.Arbata su citrina.Apelsinai.*PIETŪS*Trinta lęšių sriuba su grietine.Viso grūdo duona.Bulvių plokštainis su vištiena,Grietinės padažas.Obuolių sulčių gėrimas.*VAKARIENĖ*Varškės pudingas su braškių uogiene.Kakava. | **2023-05-16***PUSRYČIAI*Ryžių kruopų košė su sviestu.Traputis su vaniline varške.Arbata vaisinė. Obuoliai.*PIETŪS*Šviežių kopūstų sriuba su grietine. Viso grūdo duona.Troškintas kiaulienos kumpis su daržovėmis, virti grikiai.Kininių kopūstų-agurkų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi.Vanduo su citrina.*VAKARIENĖ*Blyneliai su bananais, jogurto padažas.Arbata žolelių. | **2023-05-17***PUSRYČIAI*Omletas su dešra. Šviežias pomidoras.Sėlenų batonas su sviestu.Bananas.*PIETŪS*Barščiai su grietine.Viso grūdo duona.Jūros lydekos kepinukas su bulvių koše.Šviežių kopūstų-paprikos-pomidorų salotos.Vanduo su uogomis.*VAKARIENĖ*Troškintos daržovės užkeptos su sūriu ir pomidorų padažu.Kefyras. |
| **2023-05-18***PUSRYČIAI*Kvietinių kruopų košė su sviestu. Arbata vaisinė.Kriaušės.*PIETŪS*Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine. Viso grūdo duona.Vištienos kumpelis troškintas, perlinės kruopos.Šviežios daržovės- salotos, pomidoras, agurkas. Vanduo su citrina.*VAKARIENĖ*Varškėčiai su speltos miltais.Trintų uogų ir jogurto padažas.Arbata. | **2023-05-19***PUSRYČIAI*Grikių kruopų košė su sviestu.Pienas. Apelsinas.*PIETŪS*Agurkinė sriuba su grietine.Viso grūdo duona.Kiaulienos kepinukas, virti ryžiai.Šviežios daržovės-salota, pomidoras, paprika.Vanduo su uogomis.*VAKARIENĖ*Pilno grūdo makaronai su sviestu. Pieniška dešrelė, šviežias agurkas.Kmynų arbata. |  |