

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽOLYNAS“

TVIRTINU

Direktore Gintarė Tučkuvienė

1 savaitė



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI				
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu ir sūriu - 200g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu-200g. Pik –mik 20g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.	Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu -200g. Varškes sūris-50g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.	Pieniška sorų kruopų košė su sviestu-200g.. Arbata-150g. Vaisiai-160g.	Omletas su dešra -100g. Švž.pomidorai-20g. Duona su sviestu-40g. Arbata-150g Vaisiai-160g.
PIETŪS				
Agurkinė sriuba su grietine-150g. Duona-30g. Troškinta kalakutiena su daržovėmis-100g. Grikiai-80g. . m. agurkai-100g. Stalo vanduo	Lešių sriuba -150g. Duona-30g. Kiaulienos maltinukai-80g. Bulvių košė-80g. Raugintų kopūstų ir porų salotos su alyvuogių alicijum 100g Stalo vanduo	Sultinys su višties gab. Ir daržovėm-150g. Duona-30g. Kepi vištiesos kumpeliai-100g. Makaronai-80g. Kininių kopūstų,morkų,agurkų salotos -100g. Sultys-180g.	Pupelių sriuba -150g. Duona.-30g.Žuvies kepinukas-80g.Ryžiai80g., švž.agurkai.salota pomidoras-80g. Stalo vanduo	Makaronų sriuba su daržovėmis -150g. Duona-30g. Karališki balandėliai80g.Bulvių košė80g. Švž. Daržovių asorti -80g. Sultys-180g.
PAVAKARIAI				
Varškėtukai tinginiai su grietine-200g. Arbata-150g.	Lietiniai blynėliai su trintom aviėtėm. Arbata-150g.	Keptos-troškintos garuose bulvės su sūriu-200g.-40g. Kefyras- g. 200g.	Blynėliai su obuoliais su uogiene -150g. Arbata-150g.	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu-200g Jogurtas-125g. Pienas-200g.

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽOLYNAS“

2 savaitės

TVIRTINU

Direktoriė Gintarė Tučkuvienė



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI				
Penkių grūdų kruopų košė su sviestu ir uogomis -200g. Sūris pik-nik-20g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.	Mamų kruopų košė su sviestu ir cinamonu-200g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.	Omletas su dešra-110g. Šv. pomidorai-20g. Duona su sviestu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.	Ryžių kruopų košė su sviestu -200g. Jogurtas-125g. Vaisiai-160g.	Kukurūzų kruopų košė su sviestu Traputis su lydytu sūriu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.
PIETŪS				
Šv. kopūstų sriuba-150g. Duona-30g. Mėsos ryžių plovas-200g. Daržovių salotos.100g. Vanduo su citrina	Lešių sriuba -150g. Duona-30g. Višienos maltinukai-80g. Bulvių košė-80g. Švž.daržovių salotos su alyvuogių aliejum 100g. Vanduo su uogom	Trinta morkų sriuba-150g. Duona-30g. Jautiena malta troškinta su daržovėn-100g.virti grikliai80g. Švž.ridikų-morkų salotos100g. Sultys 180g.	Rūgštynių sriuba -150g. Duona.-30g. Kalakutienos kukuliai-80g.troškinti garuose Bulvių košė-80g. Pomidorai,agurkai,salota-100g. Vanduo su uogom	Žirnių sriuba -150g. Duona-30g. Kepa žuvis vaivorykštiniis upėtakis-100g. Perlinės kruopos-80g. Agurkai,pomidorai salota80g.. Vanduo su citrina
PAVAKARIAI				
Bulvių plokštainis su varške,jogurtinės grietinės padažas200g.Kečyras 200g.	Mieliniai blynai su trintomis uogomis--200g. Pienas200g.	Varškes mamų apkepas su jogurtine grietine200g./20g. Arbata-150 g.	Makaronai pilno grūdo su sūriu ir daržovėmis ir pomidorų padažu-200/20g. Arbata-150g.	Grikų kruopų košė su pieniška dešrele.pomidorų padažas,agurkas/200g./20/5 Arbata150g.

VILNIAUS LOPŠELIS--DARŽELIS „ŽOLYNAS“

TVIRTINU

Direktore Gintarė TUČKUVIENĖ

3 savaitė



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI				
<p>Avižinių kruopų košė su sviestu ir uogomis -200g. Sūris pik- nik-30g. Arbata-150g. Vaisiai 160g..</p>	<p>Sorų kruopų košė su sviestu -200g. Varškės desertinis sūris-50g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.</p>	<p>Miežinių kruopų košė su sviestu -200g. Duona su sviestu ir sūriu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-160g.</p>	<p>Grikių kruopų košė su sviestu-200g. Pienas-200g. Vaisiai-160g.</p>	<p>Kvietinių kruopų košė su sviestu Jogurtas-125g. Vaisiai-160g. Arbata150g.</p>
PIETŪS				
<p>Ryžių sriuba su pomidorais-150g. Duona-30g. Troškinta vištiena su daržovėmis-180g. Makaronai-80g.Švž. daržovių salotos200g.. Vanduo su citrina</p>	<p>Burokėlių sriuba su pupelėmis -150g. Duona-30g. Ni zuikis-80g. Grikiai-80g. Šv. pekino salotos-100G. Vanduo su uogom</p>	<p>Ankštinių daržovių sriuba-150g. Duona-30g. Žuvies maltinukai -80g. Perlinės kruopos80g, Šv.kopūstų salotos-60g, šv. pomidorai ir morkos-60g Sultys-180g.</p>	<p>Raug.švž. kopūstų sriuba -150g. Duona-30g. Virtų bulvių cepelinai su griežine200g. Morkos-60g. Vanduo su citrina</p>	<p>Trinta moliūgo sriuba -150g. Duona-30g. Kalakutienos kepsniukas-80g. Bulvių košė-80g. Burokėlių salotos -60g., Vanduo su uogom</p>
PAVAKARIAI				
<p>Kepių varškėčiai su griežine-200G./20G. Arbata-150g.</p>	<p>Daržovių košė su padažu200g. KeFyras200g.</p>	<p>Varškės ryžių apkepas su uogiene-150g. Arbata-150 g.</p>	<p>Virtas kiaušinis su ž. žirneliais-1 vnt./110g. Duona su sviestu-40g. Arbata-150g.</p>	<p>Virti pilno grūdo makaronai su padažu200g.. Kakava su pienu 200g.</p>