

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽOLYNAS“

TVIRTINU

Direktorė Gintarė Tučkuvienė

1 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>10. 12.</i>	<i>10. 13.</i>	<i>10. 14. PUSRYČIAI</i>	<i>10. 15.</i>	<i>10. 16.</i>
Pieniška avižinių dribsnių košė su sv.trintos vyšnios L-150/5/15g.D-200/5/20g.Arbata-150g.Sezoniniai vaisiai-160g.	Kvietinių kruopų košė su sv.-L-150/5g.D-200/5g..Arbata-150g.Sezoniniai vaisiai-160g.	Ryžių kruopų košė su sv. L-150/20gD -200g/20g.Sumuštinis su ferm sūriu,pomid.-50g.Arbata-150g.Sezoniniai vaisiai-160g.	Pieniška penkių grūdų košė su sviestu,saulėgražom-L-150/5/25g.D-200g/5/35./g.Arbata-150g-160g.Sezoniniai vaisiai-160g.	Perlinių kruopų košė su sv.priesk.žolelėm.L-150/5g.D-200/5gSumuštinis su virtu kiaušiniu,agurku-40/20g..Arbata-150g.Sezoniniai vaisiai-160g.
PIETŪS				
Žaliųjų žirnelių sriuba su griet.L-100g.D-150g.Duona-30g.Vištiesos filė ir grikių troškinys su morkom,pomidorais L-50/150g-D-60/180g,Agurkai-.L-50g.D-100gStalo vanduo	Agurkinė sriuba su griet.-L-100g.D-150g.Duona-30g.Kalakutienos maltinukas-L-60g.D-80g.makaronai-L-50g.D-80g.Švž.kopūstų,morkų salotos su alyv.aliej.-L-50g.D-100g.Stalo vanduo	Švž.kopūstų sriuba su griet.-L-100g.D-150g.Duona-30g.Virtų bulvių apkepas su kiauliena,griet.padažas-L-115/65/20g.D-125/65/30g.Morkos-.L-50g.D-100g.Stalo vanduo	Lęšių sriuba su griet.L-100g.D-150g.Duona.-30g.Jūr.menkės-upėtakio maltinukas -L-60g.D-80g.Brokoliai troškinti garuose -L-50g.D-80g,Burokėlių salotos su alyv.aliej.-L50g.D-.100g.Stalo vanduo	Barščiai su griet.L-100g.D-150g. Duona-30g.Ryžių-vištiesos filė plovai-L-113/57g.D-147/73g. Agurkai,pomidorai,sultenė-L-50g.D-100g. Stalo vanduo
PAVAKARIAI				
Morkų blynėliai,natūr.jogurto padažas-L-100/20g.D-120/20g.Arbata-150g.	Varškės pudingas su trintų aviečių padažu-L-150g/30.D-200g/40..Arbata-150g.	Troškintos daržovės su kuskusu-L-150/15g.D-200g/20g.Jogurtas su uogom-125g.	Virti varškėčiai su sėl.jogurto - trintų uogų padažu-L-120/45g./D-150/45g.Arbata-150g.	Spelta miltų sklandžiai so obuoliais.trintų uog.- jogurt. padažu-L-100/15g.D-120/20g.Pienas-150g.