VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽOLYNAS“

TVIRTINU
Direktorė Gintarė Tučkuvienė

2 savaitės

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
11.30.	12.01.	**PUSRYČIAI** 12.02.	12.03.	12.04.
Miežinių kruopų košė su sviestu-L-150/5g.D-200/5g.Arbata vaisinė-150g.Sezoniniai vaisiai-160g.	Kukurūzų kruopų košė su sviestu -L-15/20g.D-200/25g.Arbata žolelių-150 Sezoniniai vaisiai-160g.	Penkių grūdų kruopų košė su sv.saulėgrąžom-L-150/5/15g..D-200/5/20g..Arbata vaisinė-150g.vaisiai-160g.	Pieniška sorų kruopų košė su sviestu-L-150g.D-200/5g.Arbata žolelių-150g.Sezoniniai vaisiai-160g.	Kvietinių kruopų košė su trint.uog.ir sviestu L-150/5g.D-200/5g.Arbata vaisinė-150gVaisiai-160g.
PIETŪS				
Švž.kopūstų.sriuba su griet.L-100g.D-150g.Duona-30g.Kalakutienos kepinukas -L-60g.D-80g.Ryžiai L-50g.D-80g.Švž.daržovių salotos.L-50g.D-100g.Stalo vanduo	Daržovių trinta sriuba su grietine-L-100g.D-150g.Duona-30g.Vištienos guliašas-L-70 D-85gPerlinės kruopos.L-50 .D-80g. Švž. kopūstų ,morkų, paprikos salotos su alyv.aliej..-L-50g.D-100g.Stalo vanduo	Burokėlių riuba su pupelėm, griet.L-100g.D. -150g. Duona.-30g Bulvių plokštainis su mėsa L-138/37g D - 173/47g.Griet.padaž.-15/20g. Agurkai, sultenė -L-50g.D-100g.Stalo vanduo	Perlinių kruopų sriuba su griet.L-100g.D - 150g. Duona-30g.Kiaulienos-jautienos kukuliai-L-60g.D-70g.g. Pilno grūd.makar.L-50g.D-100g. Pekino kopūstų,morkų. papr. salotos su alyv.aliej. L-50g.D.-100g..Stalo vanduo	Daržovių sriuba su griet.-L-100g.D-150g.Duona-30gMenkės maltinukas,-L-60g.D-80g. ryžiai-L-50g.D-80g.Švž.pomidorai,sultenė,agurkas-L50g.D-100g.Stalo vanduo
VAKARIENĖ				
Kukurūzų miltų blyneliai su obuoliais ,jogurto-uogų padažu-L-100/15g.D-150/20g.Pienas-150g.	Varškės apkepas su avižų sėlenom ir jogurto padažu L-120/25g.D-200/20g.Arbata su citrina-150g.	Grikių paplotėliai su varške, jogurto padažu-L-100/30g.D-150/30g.Arbata melisų-150g.	Garuose keptos bulvės su ferment .sūriu -L-110g.D-160g..Kefyras-L-100g.D-150g.	Lietiniai blyneliai su varške ir jogurto padažu-L-100/30g.D-150/30g.Arbata-150g.